

Mentoring-Programm der OST Ostschweizer Fachhochschule
Fachbereich Soziale Arbeit
Anmeldeformular für Mentorinnen/Mentoren

Datum

Persönliche Angaben

Name

Vorname

Adresse / Nr.

PLZ / Wohnort

E-Mail

Telefon Geschäft

Mobile

Berufliche Angaben

Ausbildung

Höchste abgeschlossene Ausbildung

Ausbildungsinstitut

Akademischer Titel

Weitere Ausbildungen / Abschlüsse:

Aktuelle Anstellung

Arbeitgeber/in

Position in der Organisation

Arbeitsort

Beschreiben Sie Ihren aktuellen Verantwortungs- und Tätigkeitsbereich: (inkl. fachliche Schwerpunkte)

Wichtige Stationen Ihres beruflichen Werdegangs:

Bisherige Arbeitgeber

Position

Tätigkeitsbereich

Anmerkungen zu den bisherigen Arbeitserfahrungen:

Mentoring-Programm der OST

Welche Erwartungen haben Sie an das Mentoring?

Welche Ziele setzen Sie sich für das Mentoring?

Von welchen Ihrer Erfahrungen / Kompetenzen denken Sie, kann Ihr/e Mentee profitieren?

- Erfahrungsaustausch (sich praxisnah über berufliche Anforderungen austauschen)
- Studium (Studienziele, Bachelorarbeit, Vorbereitung auf Praxismodul)
- Karriereplanung (Bewerbung, Jobsuche, Kontakte, Arbeiten im Ausland etc.)
- Masterstudium (Beratung, Empfehlung)
- Zugang zu Netzwerken erhalten
- Ausgleich Privat- und Berufsleben (Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Stressbewältigung)
- Selbstbewusstsein (Unterstützung beim Finden einer beruflichen Identität)
- Sonstiges:

Haben Sie bereits Erfahrungen aus Mentoring-Programmen?

- Ja, ich bin bereits Mentorin/Mentor
- Ja, ich war Mentorin/Mentor
- Ja, ich war Mentee und hatte eine/n Mentor/-in
- Nein, ich habe noch keine Erfahrungen mit Mentoring-Programmen

Folgende Frage nur beantworten, wenn die bevorstehende Frage mit „Ja“ beantwortet wurde:

An welchem Mentoring-Programm haben Sie teilgenommen? Welche positiven oder negativen Erfahrungen haben Sie dabei gemacht?

- Ich bin bereit, ein/e Mentee zu betreuen
- Ich bin bereit, zwei Mentees zu betreuen

Besondere Wünsche oder Anregungen zum Mentoring:

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular an:

Claudia Moser
OST Ostschweizer Fachhochschule
Career Center Soziale Arbeit
Rosenbergstrasse 59
9000 St. Gallen
Tel. +41 71 226 18 48
claudia.moser@ost.ch
www.ost.ch