

# CAS

## Krisenintervention



Der CAS «Krisenintervention» vermittelt fundiertes Wissen aus wesentlichen Kernbereichen der Krisenintervention. Der Kurs befähigt dazu, Menschen in individuellen Krisen professionell beizustehen.

In der heutigen schnelllebigen Zeit und in einer komplexer werdenden Gesellschaft wird für das Individuum die Konfrontation mit Krisenerscheinungen und -erfahrungen immer wahrscheinlicher. Im Gegensatz zur langfristig angelegten Psychotherapie fokussiert Krisenintervention auf das belastende «Hier und Jetzt» und versucht, durch geeignete Interventionen Stabilisierung und Entlastung zu bewirken.

Dieser Kurs umfasst die vier Module «Grundlagen der Krisenintervention», «Spezielle Aspekte der Krisendiagnostik und -intervention», «Beratungskompetenz in der Krisenintervention» sowie «Personale Kompetenz und Ressourcenorientierung». Konkret beschäftigen Sie sich mit Krisentheorien, Krisendynamik und Krisendiagnostik. Zudem geht es um psychosomatische Aspekte in der Krisen- und Notfallmedizin. «Traumatische Krisen», «Selbstverletzung», «Gewalt und Tötung» sind ebenfalls Thema. Im Fokus stehen auch Psychotraumatologie, Krisen in Paarbeziehungen sowie Krisen im Kindes- und Jugendalter. Letztlich spielen auch Aspekte wie institutionelle Krisen, emotionale Belastungen, maladaptive Copingstrategien, Selfcare, Krisenmanagement und deren Netzwerkarbeit eine Rolle.

Der CAS «Krisenintervention» befähigt Sie dazu, Menschen in individuellen Krisen professionell beizustehen, eine Unterstützung zur Wiedergewinnung von persönlicher Handlungsfähigkeit zu bieten sowie durch entlastende und stützende Massnahmen zur Stabilisierung der Lebensumstände beizutragen.

### Zielpublikum

Der Kurs richtet sich an Fachpersonen aus unterschiedlichen psychosozialen Arbeitsfeldern (z. B. Soziale Arbeit, Sozialpädagogik, Sozialassistenten, Pflege, Psychologie, Psychotherapie, ...), die sich im Bereich der Krisenintervention und Begleitung von traumatisierten Menschen gezielt weiterbilden wollen.

### Zulassung

Anerkannter Tertiärabschluss, mehrjährige qualifizierte Berufserfahrung, Tätigkeit in einem entsprechenden Arbeitsfeld.

Bewerberinnen und Bewerber, die über andere, vergleichbare Abschlüsse und entsprechende Berufserfahrung verfügen, können auf Basis einer individuellen Prüfung des Dossiers aufgenommen werden.

### Abschluss

Certificate of Advanced Studies CAS in Krisenintervention (20 ECTS-Punkte)

### Dauer

24 Präsenztage, berufsbegleitend

(Die Anzahl Präsenztage variiert je nach Lehr- und Lernform. Verbindlich ist der aktuelle Terminplan auf der Webseite.)

### Kosten

EUR 5300.– inkl. Unterlagen, Leistungsnachweisen und Zertifikat (Preisänderungen vorbehalten)

(Es gilt der aktuelle Wechselkurs.)

